



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

**Проекты
Общества «Знание»
России
для старшего поколения**

**Сборник
Выпуск 2**

**Москва
2012**

Сборник. Активное долголетие

Проекты Общества «Знание» России для старшего поколения.

Выпуск 2

ISBN 978-5-254-02014-1

ISBN 978-5-254-02014-1

© Общество «Знание» России



Организационный комитет Общественной премии ГОСГРАНТ
по итогам голосования Экспертного сообщества
присвоил Общероссийской общественной организации –
Общество «Знание» России
статус Лауреата Общественной премии ГОСГРАНТ
в номинации
**«за высокие результаты
в области поддержки социальных проектов»**

На фото стр. 4 – участники международных проектов.



Введение

2012 год для организаций Общества «Знание» России юбилейный-65 лет создания Общества и 15 лет с того времени, когда в лексиконе появился термин «Университеты для старшего возраста», «Университеты для пожилых». Позже, по примеру Запада, они все чаще стали называться «Народные университеты для сеньоров», «Университеты третьего возраста».

В 1996 году народные университеты Третьего возраста были учреждены во многих региональных организациях Общества «Знание» России: в Вологде, Волгограде, Воронеже, Иваново, Кирове, Курске, Красноярске, Кургане, Каменске-Уральском, Новосибирске, Омске, Орле, Саратове, Северодвинске, Ставрополе, Санкт-Петербурге, Рубцовске, Рязани, Твери, Туле, Тюмени, Челябинске, на Дальнем Востоке.

Отметим, что первые Университеты больше напоминали клубы по интересам. Основная тематика тех лет – садоводство и огородничество, медицина и здоровье, изобразительное и прикладное искусство (вязание, вышивание, кройка и шитье), встречи с интересными людьми.

Со временем разрабатываются новые программы, к работе в Университетах привлекается более широкий круг лекторов Общества «Знание», чаще всего на добровольной основе.

Активно изучается зарубежный опыт, где, как правило, работа с пожилыми людьми является государственным делом.

Образование пожилых в Германии, например, как задача социально-политической компенсации и помощи людям в пожилом возрасте, законодательно закреплено в Законе ФРГ «О социальной помощи». Образовательные программы для взрослых финансируются в виде грантов.

В США в производственных коллективах имеются образовательные программы по подготовке к выходу на пенсию и по управлению стрессовыми ситуациями в пожилом возрасте. Осуществляется повышение квалификации сотрудников старших возрастов и менеджеров, работающих с ними.

В Швеции действуют учебные национальные ассоциации с местными отделениями, которые поддерживаются государством. Условия государственных грантов закреплены в законе «О государственных субсидиях для свободного образования взрослых». С 1991 года действует

Шведский национальный Совет по образованию взрослых. Занятия с пожилыми людьми в народных школах проводятся в летний период. В этой стране степень вовлеченности населения в возрасте от 18 до 75 лет в учебные кружки составляет около 75%.

Народный университет Финляндии специализируется на обучении преподавателей для работы с пожилыми.

Все учебные заведения Норвегии принимают пожилых без всяких ограничений. Существуют народные университеты для пожилых, которые реализуют и специализированные программы для тех, кто готовится к выходу на пенсию.

В странах Северной Европы образовательные программы для граждан старшего возраста предлагают досуговые центры и «центры активности», дома престарелых, больницы, библиотеки. Издаются специальные книги для пожилых, которые хорошо иллюстрированы, с крупным шрифтом, снабжены аудио-видео записями. «Говорящие» книги, газеты, компакт-диски и т.д. бесплатно выдаются пожилым гражданам на прокат¹.

Поездка в Германию, а впоследствии и в другие страны, обмен опытом работы, организованный Обществом «Знание» России и Немецкой Ассоциацией народных университетов, значительно активизировал работу в регионах.

В 1997 году Центральным Советом Общества «Знание» России был издан методический материал *«Общероссийский открытый народный университет Третьего возраста. Концепция создания. Учебный план факультета права»*, в котором подчеркивалась важность создания Университетов, содержательные аспекты работы, приоритетные направления (правовое, историческое, медицинское, политическое образование) и необходимость подготовки и повышения квалификации преподавателей для данной аудитории.

У истоков многогранной работы с пожилыми стояли такие авторитетные в стране личности, как Д.С. Лихачев, М.К. Аникушин,

¹) Герагогика. Пособие для тех, кто занимается образованием пожилых людей. Т.М. Кононыгина. Орел, 2006. с. 58-61

Д.А. Гранин и другие известные представители научной и творческой интеллигенции, многие штатные работники Общества «Знание» России.

Несмотря на многие проблемы и трудности, идея организации Народных университетов тех лет жива и получает все более широкое развитие. В настоящее время начинается новый отсчет в деятельности структур, именуемых и по сей день «Университет для третьего возраста».

2010-2011 годы – это время **формирования новых Проектов для работы со старшим поколением.**

Суть этих проектов – не только организация свободного времени людей старшего возраста, вооружение их знаниями и навыками. Немаловажно научить пожилых пользоваться этими знаниями, содействовать улучшению качества жизни, вовлекая их в активную интеллектуальную, творческую, общественную жизнь, дать возможность уверенно ориентироваться в море проблем, с которыми человек, как социальное существо, постоянно сталкивается в жизни,

2012 год – начало реализации нового проекта Общества «Знание» России – программы **Учебно-методический комплекс «Геронтообразование в России»**, получившей поддержку Министерства экономического развития России.



Проект «Университеты третьего возраста»

15-й учебный год пошел в Народных университетах Вологды, Кирова, Курска, Орла, Санкт-Петербурга, Ставрополя, Челябинска, Прокопьевска и других городов. Многие Университеты имеют многочисленные факультеты. И хотя направления у них разные, задачи одни – просвещать пожилых людей, создавать условия для развития их интеллектуальной, творческой энергии в интересах личности, семьи, общества и государства.

Факультеты «Право», например, дают знания по юридическим вопросам: избирательному праву, пенсионному законодательству, знакомят с правами потребителей.

Получить информацию как сохранить здоровье, как сориентироваться в применении лекарственных препаратов, как ухаживать за больными, разобраться в правилах и условиях предоставления бесплатной медицинской помощи и платных медицинских услуг можно на **факультетах «Здоровье»**, специализированных курсах «Школа радости и благополучия», ЗОЖ (здоровый образ жизни).

Как овладеть современными способами ухода за растениями, повышать эффективность работы на садовом участке, как в домашних условиях сшить и починить одежду, сделать домашние заготовки—задача **факультетов «Домоведение» и «Садоводство-огородничество»**.

Однако, круг проблем, обсуждаемых в настоящее время в университетах стал значительно многообразнее. Изменились формы работы со слушателями. И наряду с университетами, факультетами университетов появилось много новых **направлений**, новых **проектов**. Обратимся к некоторым из уже сложившихся проектов.

Проекты «Народные университеты»

Университет «Образование длиною в жизнь» в Курской областной организации общества «Знание»

Проект реализуется на базе Народного университета. **Уникальность** этого образовательного проекта в том, что он разработан в соответствии с



требованиями андрагогики – науки об образовании взрослых. Специальные исследования среди слушателей университета, проведенные научным руководителем университета, известным в стране геронтологом, доктором медицинских наук, профессором КГМУ **Ниней Корниловной Горшуновой** совместно с сотрудниками кафедры, дали поразительные результаты. По сравнению с пожилыми людьми, не участвующими в активной общественной жизни, слушатели университета имеют более высокую социальную активность (на 20

баллов больше), эмоциональную устойчивость (на 19 баллов выше), устойчивость к восприятию боли (на 18 баллов выше), психологическое здоровье (на 17 баллов выше), жизнеспособность (на 15 баллов выше), физическое функционирование (на 15 баллов выше по 100 бальной шкале). Из 300 слушателей университета 87 человек старше 80 лет! Благодаря активному участию в занятиях, получению новых знаний и навыков они полностью сохранили самостоятельность и независимость, практически не

нуждаются в дорогостоящей и недостаточно доступной социальной помощи. Как отмечают сами слушатели, занятия стали для них жизненной необходимостью, помогают им в решении бытовых, юридических, психологических проблем, наполнили их жизнь смыслом, избавили от одиночества.

«Помоги себе сам». **Опыт работы университета в Челябинском** **Информационно-обучающем центре** **общества «Знание» (ЧИОЦ), в Ставрополе и Тюмени**

Под девизом «Помоги себе сам» в рамках народного университета работает группа слушателей и волонтеров по программе «Приёмы оздоровления».

Задача этой программы – обучение тех, кто поможет пожилым людям самим заняться самооздоровлением. Особое внимание при этом обращается на овладение гимнастикой, разучивание упражнений, улучшающих подвижность суставов, управление дыханием. Слушатели в ходе обучения получали методические рекомендации по оздоровлению организма с поручением от благотворительного фонда «Доброе дело» использовать их не только для себя, но помогать своим сверстникам. Темы рекомендательных проспектов оригинальны и нетрадиционны: «Еда, как лекарство», «Тренировка для мозгов», «Кашетерапия» и другие.

По программе **«Помоги себе сам»** работает и факультет народного университета **в г. Ставрополе** (организован Ставропольской краевой организацией общества «Знание»). Основное внимание здесь уделяется профилактике заболеваний в пожилом возрасте и вопросам преодоления старения; энергетической медицине, обмену опытом по восстановлению здоровья, народным рецептам.

В Челябинске (ЧИОЦ), Ставрополе, Тюмени успехом пользуются у слушателей **факультеты «Психология»**. Консультативно-коррекционная направленность занятий, упор на управление стрессами, позитивные установки позволяют успешно формировать коммуникативные навыки, устранять непродуктивное поведение в семейном, деловом, повседневном общении пожилого человека, улучшать их психологическое

здоровье. Наряду с лекциями проводятся практикумы, деловые игры, «Тренинги общения».

В Тюмени эти занятия ведет психолог **Елена Кузнецова**. Слушатели ее курсов «Душевная гармония», «У судьбы нет пенсии», «Я и моя жизнь» пишут домашние задания, сочиняют сказки, составляют генограммы, что позволяет им лучше осознать свое предназначение, дает дополнительный энергетический ресурс. «Мы много работаем с понятием судьбы», – говорит Е. Кузнецова, – «дело в том, что возраст, в котором человек себя ощущает, во многом задается социумом. А если мы понимаем, что судьба определила нам сделать это, это и еще вот это, то неважно, на пенсии ты или нет».

Государственная программа: «Народные университеты» в Республике Башкортостан

Общество «Знание» Республики Башкортостан работает по государственным социально-ориентированным программам Президентов РФ и Республики Башкортостан, Правительства республики. Специальным Постановлением Правительства республики 17 мая 2011 года утверждена **Республиканская целевая программа «Народный университет третьего возраста»**. Программа разработана и принята по личной инициативе Президента Республики Р.З. Хамитова. Программы финансируются из госбюджета или общественных фондов.

Первый университет был открыт на базе Октябрьской районной организации Общества «Знание» совместно с администрацией района, районным отделением соцзащиты и советами ветеранов. Направления факультетов и учебные программы разрабатывались с учетом пожеланий пожилых граждан, выявленных в ходе опроса, специально проведенного в этих целях в городах и районах Республики. Мотивация слушателей –получать знания для того, чтобы не только знать, но и быть значимыми для окружающих, с пользой для общества принимать участие в жизни, уметь защитить свои права, освободиться от разочарований и обид, жить не болея.



В настоящее время Филиалы Народного университета действуют в 12 районах Башкортостана. Планируется открытие университетов для пожилых людей во всех районах, в том числе и сельских. Как отмечают слушатели: «Мы были выброшены из активной жизни. Сейчас началась новая прекрасная пора!» Многие не желают ограничиваться одним курсом, и им не препятствуют в этом. А наиболее подготовленные становятся сами лекторами в университетах.

По мнению руководителя организации Общества «Знание» республики А.К. Матисова: «Уверен, если люди стремятся продолжить обучение, нельзя им в этом отказывать!» В качестве поощрения решено давать возможность слушателям университетов участвовать в программе «Социальный туризм».

Университеты для пожилых в Вологде

В рамках университета для пожилых в Вологодской организации Общества «Знание» России работает семь факультетов: «Здоровье», «Финансы и право», «Садоводство-огородничество», «Православие», «Краеведение», «Искусствоведение», «Музыкальная гостиная».



Неизменно у пожилых людей пользуется успехом **факультет «Здоровье»**. Главный акцент в занятиях факультета ставится не на болезнях и их лечении, а на морально-психологическом настрое слушателей, что, как показывает практика, способствует не меньше сохранению здоровья.

Представляет интерес программа **факультета «Финансы и право»**: банковские карты и банкоматы, оплата услуг через терминалы, специальные предложения банков для пенсионеров – вот далеко не полный перечень вопросов. Важно и то, что занятия проводят представители банков, страховых компаний, многофункционального центра и других правовых и финансовых структур, сопровождая их видеоматериалами и необходимые памятки о пользовании техническими средствами.

Проекты

«Трибуна Уполномоченного по правам человека» и «Трибуна Прокурора» в Челябинске

Трибуны созданы Челябинской областной организацией Общества «Знание» в рамках факультета «Экономика и право».

Их задача – дать возможность для оперативного решения вопросов гражданам пожилого возраста и оказания им квалифицированной юридической помощи.

Проект

«Трибуна Уполномоченного по правам человека»



На первых встречах **«Трибуны Уполномоченного по правам человека»** выступил Алексей Михайлович Севастьянов, Уполномоченный по правам человека в Челябинской области. С этого момента началось продуктивное сотрудничество в вопросах правового просвещения населения. Встречи с Уполномоченным по правам человека и сотрудниками его аппарата стали носить регулярный характер. Прошли также встречи и с Уполномоченным по правам ребенка в Челябинской области Маргаритой Николаевной Павловой.

Проект «Трибуна прокурора»

В «Трибуне прокурора» выступают сотрудники прокуратуры Челябинской области, сотрудники прокуратуры города Челябинска, независимые юристы.



На встречах проходят консультации по актуальным правовым проблемам, среди которых: правозащитные функции прокуратуры, административные правонарушения и административная ответственность, льготы на коммунальные услуги для пенсионеров и ветеранов, приватизация коммунальных квартир и общежитий, переселение из ветхого и аварийного жилья и другие.

«Школа управления своим домом»

В рамках Трибун в Челябинске работает и «Школа управления своим домом». Программа Школы специализируется на вопросах, связанных с соблюдением прав граждан в сфере ЖКХ (проведение перерасчета по не

предоставленным коммунальным услугам, взимание незаконных платежей при открытии банковского счета, порядок оформления документов для направления граждан пожилого возраста и инвалидов в стационарные учреждения социального обслуживания и другие вопросы).

«Центр бесплатной правовой помощи»

Челябинская областная организация Общества «Знание» России является организацией, зарегистрированной в реестре участников Центра бесплатной правовой помощи при Общественной палате Челябинской области, оказывающей бесплатную правовую помощь жителям Челябинской области.





Проект «Центры компьютерного образования»

Задача проекта – дать пожилым людям навыки работы на компьютере, научить пользоваться почтовыми программами, использовать информационные ресурсы органов власти, создавать личный кабинет. *Важность проекта несомненна.* Знание персонального компьютера, выход в интернет для пожилых – это окно в мир, реальная возможность общения в социальных сетях с близкими, друзьями и родственниками, проявить свою гражданскую позицию, расширить кругозор, разнообразить досуг. Кроме того, знание ПК некоторым слушателям помогло трудоустроиться.

Проект осуществляется в рамках Университетов третьего возраста в организациях Общества «Знание» Кировской областной, Краснодарской краевой, Новосибирской областной, Ставропольской краевой, Челябинской областной, в Республике Башкортостан, Вологодской областной, Северодвинской городской, Прокопьевской городской и ряда других.



В целях более продуктивного процесса обучения **Челябинская** областная организация Общества «Знание» России, например, в помощь слушателям Университета подготовила специальное учебное пособие «Настольная книга для пенсионеров-начинающих пользователей ПК».

В компьютерном классе **Новосибирской** региональной общественной организации общества «Знание» России очередная группа пожилых людей внимательно слушает вводную лекцию. Как отмечает преподаватель компьютерных курсов **Марина Николаевна Сухорукова**, «Наш проект пользуется огромной популярностью, каждый день к нам поступает множество звонков с просьбой записать на курсы, хотя мы не даем рекламу. Курс рассчитан на 3 недели (40 академических часов). Пройдя у нас обучение, пожилые люди могут написать электронное письмо, в полном объеме пользоваться государственными услугами,

предоставляемыми в электронном виде, получить любую, в том числе и правовую информацию, напечатать обращение или заявку, общаться с родными и знакомыми. Мои учащиеся самые благодарные слушатели. Никто из них не пропускает ни одного занятия, выполняют все задания, проявляя огромное упорство и терпение. Когда звучат слова благодарности, когда слышишь слова: «У меня опять появился интерес к жизни» - понимаешь, насколько этот проект необходим этим людям».

Организация компьютерных курсов требует значительных материальных затрат. Решают эту проблему по-разному, зачастую совместно с заинтересованными организациями, спонсорами.

Кировская организация получила эту возможность, став одной из победительниц в номинации «Старость в радость» проекта «Центр компьютерного образования для пожилых людей».

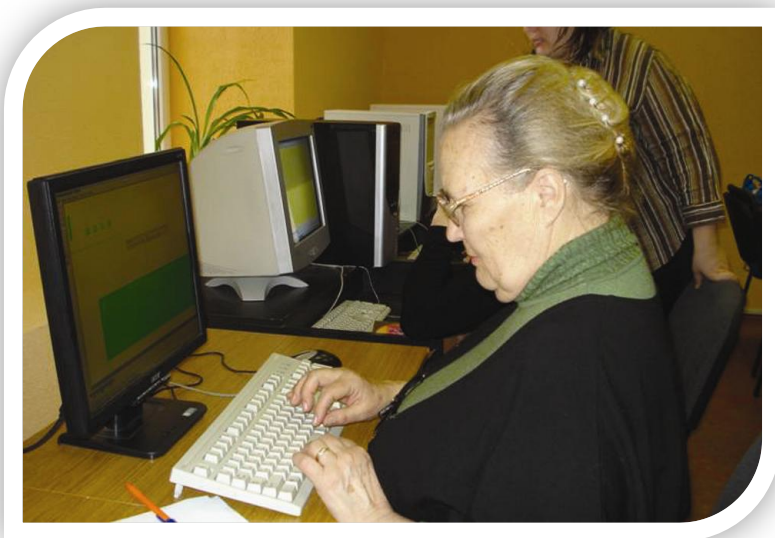
В **Северодвинске** проект «Окно в современный мир: компьютерный ликбез для старшего поколения» осуществлялся в рамках программы «Старшее поколение нового тысячелетия: мы молоды, пока учимся» при поддержке Международного гуманитарного общественного Фонда «Знание», Института по международному сотрудничеству немецкой ассоциации народных университетов. В результате реализации проектов улучшилось взаимодействие с органами законодательной и исполнительной власти, ветеранскими и общественными организациями. Созданный в ходе работы инициативной группы Проект Концепции образования пожилых в Северодвинске обсуждался на Круглом столе в Управлении межрегиональных и общественных связей Администрации Северодвинска.

Прокопьевская городская организация общества «Знание» осуществляет программу компьютерного факультета не только по основам работы в Интернете, но и основам работы в программе PhotoShop.

В **Краснодарском** краевом центре непрерывного образования «Знание» факультет компьютерного образования работает на базе ЧОУ СПО «Северо-Кавказский техникум «Знание», а также в ряде районов края: Дивноморском, Каневском, Приморско-Ахтарском, Северском, Староминском, Тбилисском. Оплата за обучение пожилых людей осуществлялась **за счет средств краевой программы «Старшее поколение»**. Некоторые районы участвуют в программах муниципалитетов Кубани, департаментов социальной защиты населения.

Слушатели компьютерных курсов высоко оценивают полученные знания и опыт.

Вот некоторые отзывы по анкетам слушателей курсов **из Ставрополя**: «общаюсь с родственниками из других городов и знакомыми, смотрю новости края, России», «в свою папку вношу интересную информацию», «получаю информацию в области кулинарии, поэзии, музыки, здоровья», «обмениваемся фото», «использую полученные знания для воспитания внуков», «печатаю тексты для применения в работе», «как Председатель Совета дома использую знания ЭВМ по вопросам содержания многоквартирного дома», «появилась уверенность на работе», «использую знания в своей работе по продаже недвижимости».



В **Орловской** областной общественной организации общество «Знание» России организована программа «С компьютером на ты» и «Уроки мобильной грамотности». Проводятся виртуальные экскурсии и путешествия, видео-мосты, мастер-классы, кинопоказы. Обучение интернет-технологиям помогает пожилым людям совершать покупки, записываться в поликлиники, на прием в Пенсионный фонд, оформлять и отправлять заявления в органы власти.

Проект «Служба адвокации» в Челябинском Информационно-обучающем центре (ЧИОЦ)

Цель проекта – организация специализированных служб, осуществляющих защиту прав этой группы населения.

Отметим, что бесплатная юридическая помощь в разных формах осуществляется в Вологодской, Владимирской, Красноярской, Новосибирской, Сахалинской, Самарской, Рязанской, Ярославской организациях, республиках Башкортостан и Карелии, Рубцовской городской организации общества «Знание».



В течение последних 13 лет ИОЦ Челябинской городской организации Общества «Знание» занимался разнообразными образовательными проектами для пожилых. С 2010 г. работает над реализацией нового проекта «Служба адвокации».

Финансируется проект из средств регионального общественного фонда помощи престарелым «Доброе дело».

В период подготовки проекта были изучены организации, в той или иной мере работающие в Челябинске с гражданами третьего возраста. Проводилась информационная работа с пожилыми, которые получили приглашение к работе службы адвокации в качестве **волонтеров**. Для всех участников проекта были организованы семинары по гражданско-правовым вопросам. На занятиях проводился анализ конкретных ситуаций, с которыми могут столкнуться горожане. Например, рассматривали сценарий строительства бизнес-центра в парковой зоне, который якобы региональные власти планируют вести, а инициативная группа горожан противостоит этому. В результате найдены подходы к решению этой проблемы.

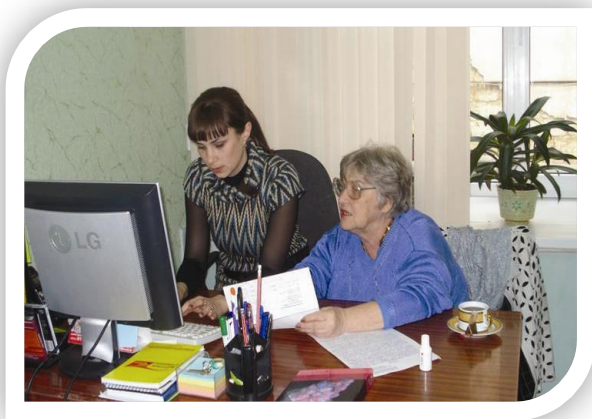
Одной из первых начала работу группа слушателей-волонтеров по изучению **вопросов ЖКХ**.

Еще одно направление – **защита прав потребителей**. Волонтерам этой группы читались лекции об организации социальной защиты в РФ и в г. Челябинске, порядке защиты прав потребителей, особенностях отношений потребителя и продавца в условиях рыночной экономики, разбирались конкретные примеры по покупке некачественного товара, получения услуг.



Таким образом, волонтеры получили теоретическую подготовку и приступили к работе по различным направлениям. В фиксированное время они принимали посетителей, разбирали с ними проблемы. При необходимости могли пригласить для консультации независимых юристов.

Проект «Бюро бесплатной юридической помощи пожилым людям» в Ставрополе



Задача проекта, осуществляемого Ставропольской краевой организацией общества «Знание» – оказание практической помощи пожилым людям в составлении исковых заявлений, ходатайств, обращений в судебные и иные инстанции.



В этих целях для слушателей проводятся встречи, читаются лекции, проводятся «круглые столы» по актуальным для пожилых людей вопросам наследственного, земельного, жилищного, гражданского права, проблемам ЖКХ, защиты прав, назначения и выплат пенсий, социального обеспечения, медицинской помощи и санаторно-курортного лечения.

Здесь же можно получить индивидуальные консультации. Работу бюро юридической помощи осуществляют специалисты, преподаватели вузов и техникумов Ставрополя, аспиранты и даже студенты.

Значительную помощь в работе с пожилыми в **Ставрополе** оказывает **«Волонтерская служба»**, сформированная из числа преподавателей, студентов госуниверситета, техникума экономики и права, актива краевой организации общества «Знание», слушателей народного университета «Третьего возраста».

Волонтеры поздравляют с праздниками ветеранов ВОВ, инвалидов, оказывают им помощь в работе по дому, на приусадебных участках, участвуют в организации общегородских мероприятий для пожилых людей.



Многие волонтеры в 2011г стали победителями краевого конкурса Комитета Ставропольского края по делам молодежи «Волонтер года – 2011» в номинации «Социальная помощь. Работа с пожилыми людьми».



Проект «Территория доверия» в Орловской областной организации общества «Знание»

С 2008 года в городе Орле и области реализуется проект **«Территория доверия»** – служба представления интересов, создания условий для образования сообщества пожилых людей, **самостоятельно защищающих свои права.**

Цель проекта – улучшение качества жизни пожилых путем устранения и разрешения проблем, возникающих в жизнедеятельности старшего поколения, соблюдения их законных прав и интересов.

Его задачи - достичь положительных перемен в жизни людей почтенного возраста путем выявления и устранения причин, препятствующих защите их прав и интересов, улучшить их осведомленность, осуществить правовое просвещение, оказать помощь в трудной жизненной ситуации.



Участниками проекта *«Территория доверия»* стали слушатели образовательных программ *Народного университета золотого возраста* и его филиалов на селе, а также их близкие родственники, граждане, имеющие

опыт общественной деятельности, в том числе, по защите и представлению интересов пожилых людей в государственных и судебных органах и те, кому непосредственно нужна юридическая помощь – пожилые люди предпенсионного и пенсионного возраста.

В рамках проекта сформированы «Школы домкомов» и дискуссионный клуб «Публичные баталии», проводятся благотворительные акции «Защитим свою старость. Поможем себе и друг другу». Волонтерская служба обеспечивает работу «Телефона доверия». Издаются пособия о механизмах защиты прав пожилых людей.



В «Школе домкомов для активистов» рассматриваются вопросы, связанные с деятельностью ЖКХ. Для повышения компетентности работников этой службы проводятся занятия, на которые приглашаются депутаты, сотрудники областного и городского Совета народных депутатов, областного общества потребителей, муниципального учреждения «Управление коммунальным хозяйством», Водоканала. Проводятся круглые столы по актуальным вопросам содержания и ремонта жилья.

В Дискуссионном клубе «Публичные баталии» на заседаниях разбираются вопросы пенсионного законодательства, проблемные вопросы

о порядке обращений граждан в органы прокуратуры и суда, порядке заключения трудовых договоров с пенсионерами; порядке возмещения вреда, причинённого жизни или здоровью граждан.



Известно, что перед пожилыми людьми остро стоит проблема *«Как уберечься от действий мошенников»*. В целях улучшения их информированности выпущена специальная памятка для распространения среди граждан почтенного возраста. Деятельность волонтеров-защитников осуществлялась в виде дежурств, в ходе которых выявлялись проблемы, с которой обращались посетители, оказывалась посильная юридическая помощь.

Информация о темах обращений граждан анализируется, выявленные проблемы освещаются в СМИ. За период с февраля по октябрь 2011 года за консультационной помощью в службу предоставления интересов обратился 241 человек, 216 человек получили помощь.

В рамках благотворительной акции «Пожилые города – пожилым села», «Защитим свою старость. Поможем себе и друг другу» волонтеры проекта на территории Орловской области посетили места проживания одиноких пожилых людей на селе, побывали в домах ветеранов, Центрах социального обслуживания населения.



Во время поездок волонтеры-защитники консультировали граждан по вопросам законодательства, выявляли проблемы пожилых людей, участвовали в теледебатах, писали статьи в газетах о нарушениях прав человека, проводили фото-рейды.

Проект «Дом поколений»

Еще один проект Орловской областной организации Общества «Знание» называется «Дом поколений». Проект направлен на создание условий для совместной деятельности представителям разных возрастных групп.

В рамках проекта реализуются программы по обучению, развитию креативности, читаются лекции по межпоколенческому взаимодействию, работают разговорные кафе, исторические мастерские («Марья–искусница», «Уютный дом», «Акварель»), издается журнал «Золотая осень»



В волонтерском агентстве «Бабушка на час» пожилые люди помогают молодым семьям в воспитании детей.

Проект «Преемственность поколений. Преодоление социальной исключённости граждан старшего возраста» в Санкт-Петербурге



Это-проект Межрегиональной общественной организации **«Общество «Знание» Санкт-Петербурга и Ленинградской области»**. Задача проекта – проведение масштабной образовательной и просветительской работы с населением старшего возраста: ветеранами войны и труда, жителями блокадного Ленинграда, пенсионерами, нетрудоспособными гражданами в целях преодоления их социальной отчужденности. Проект предполагает посильное участие людей старшего возраста в работе с молодежью, передачу жизненного опыта, открытие в школах «Музеев Славы», проведение Уроков мужества, участие в межвузовских научно-практических конференциях, посвященных проблемам исторического наследия, проведение для школьников и студентов экскурсий на местах сражений, в городах воинской славы.

Тем самым, через работу с молодежной аудиторией, а также через привлечение молодых людей как волонтеров для работы с гражданами пожилого возраста, расширяется возможность повышения социальной активности людей «третьего возраста», их вовлечения в дела муниципальных образований, районов Санкт-Петербурга.

Значительное место отводится общеобразовательному, культурно-историческому и медико-оздоровительному просвещению, клубной работе по интересам с группами населения разных возрастов.



В решении задач проекта большая роль отводится молодым людям – студентам, аспирантам, работающим специалистам. Они обучают пожилых граждан Интернет-технологиям, ведут кружки по оказанию первой медицинской помощи, обеспечивают работу консультационных пунктов, телефона доверия.



Культурно-досуговые проекты



Во многих регионах в рамках народных университетов действуют школы художников, писателей, шахматные и танцевальные клубы, творческие и литературные мастерские.

В Тюмени созданы факультеты **«Возраст мудрости. Искусство быть собой»** и **«История русского искусства»**.

В Северодвинске Архангельской области действует широкий спектр культурно-досуговых программ. Это и **хоровая студия** «Северные россыпи», это и **факультет «Художественное рукоделие»**, включающий такие направления как Северное вязание, Вологодское кружево, Лоскутное шитье, Выжигание по ткани, Плетение гобеленов, Роспись по шелку, стеклу, бересте, Бисероплетение, Карвинг (художественная нарезка овощей и фруктов).



В Кирове, например, пользуются популярностью **мастер-классы «Визаж для супербабушек»** и **«Мастерская сувениров»**.

В Вологде работает **«Музыкальная гостиная»**. *Своеобразие* этого факультета в том, что слушателями являются как пожилые так и учащиеся детской музыкальной школы. А результат их достижений – совместные выступления в различных коллективах города. Классическая и современная музыка, романсы, песни советских и русских композиторов в их исполнении вызывают искренний восторг слушателей.

Уже много лет в тесном сотрудничестве с Вологодской областной картинной галереей проходят занятия **факультета «Искусствоведение»**. Пожилые люди бесплатно посещают все выставки в Галерее, для них организуются творческие встречи с художниками. Любители музыки имеют возможность наслаждаться концертами в Вологодской областной филармонии им. В.Гаврилина.

Открылись в Университете и **прикладные факультеты**. На занятиях в **мастерской «Чудеса своими руками»**, в **студии живописи, школе красоты**, на **курсах флористики, вязания, вологодской росписи**, пожилые люди не

только овладевают знаниями и навыками, но и создают изделия, которые с успехом демонстрируются на постоянно-действующей выставке.



В Карелии региональной общественной организацией Общества «Знание» осуществляется **проект «Этнокультурный образовательный марафон «Пестрые нити»**, в рамках которого много направлений, в том числе **«Школа бабушкиных секретов»**.



В Челябинске в Центральном лектории областной организации Общества «Знание» постоянно проходят выставки самодеятельных художников-пенсионеров, обучающихся в изостудии Народного университета. Экспозиции меняются ежемесячно. Репродукции работ нескольких слушателей опубликованы в номерах международного литературно-художественного альманаха «Вереницы».



Занятия на **факультете «Традиционной культуры»** Челябинской областной организации общества «Знание» по Древнерусскому искусству, культуре Западной Европы проходят в стенах областной картинной галереи и в музее искусств.

Для слушателей организуются коллективные посещения театров и музеев на льготных условиях. Занятия **музыкального факультета** проводятся в помещении Челябинского государственного института музыки им. П.И. Чайковского.

В Университете третьего возраста в г. Каменске-Уральском занятия сопровождается ансамбль «Вдохновение».



Прошедший учебный год начался концертом, на котором бабушки в пионерской форме выступили с литературным монтажом. Они с удовольствием говорили о своем Университете.

Затем была разыграна сценка, где «мэр» города (его представляла слушательница Университета) вел диалог с жителями города. Слушателей поздравили представители мэрии и депутаты городской думы.



В текущем учебном году пенсионеры будут слушать лекции, танцевать, петь, вязать и рисовать, заниматься йогой, слушать музыку, следуя девизу «Здоровый образ жизни продлевает нашу жизнь».



Проект «Школы писательства»

В Информационно-обучающем центре Челябинского городского отделения общественной организации Общества «Знание» России много лет работает **Школа писательства «Воспоминание»**. Готовится к публикации уже шестой сборник новелл под названием «Заповеди любви».

Писатели школы принимают участие в различных интересных проектах. Один из них – конкурс работ под названием **«Три поколения женщин: история моей семьи»**, который организовало российское отделение «ОКСФАМ». Работы трёх авторов, Сазыкиной Г.И. «Исцеление», Окишевой М.В. «Старый Зингер», Щекуриной М.Г. «Бабонька», стали победителями конкурса.



Девять слушателей Школы стали участниками трёх выпусков международного альманаха «Вереницы», приняли участие в сборнике, посвященном 70-летию начала Великой Отечественной войны, который издается Санкт-Петербургской Межрегиональной организацией общества «Знание».

Обширная **издательская работа** с участием старшего поколения ведется в **Иваново, Орле, Санкт-Петербурге**.

Межрегиональной общественной организацией «Общество «Знание» **Санкт-Петербурга и Ленинградской области**» воспоминания участников Великой Отечественной войны, тружеников трудового фронта, основанные на личных впечатлениях и архивных материалах, публикуются в журнале «Знание и общество», в серии книг «Эхо Великой Войны», «Традиции поколений», «Пока сердца стучатся – помните!», «Искусство памяти: воспитание национально-культурного сознания молодежи» и других.

В работе **факультета «Литературное краеведение» Ивановской** областной организации общества «Знание» большую помощь оказывает Областная писательская организации. Слушатели регулярно встречаются с поэтами и писателями, знакомятся с их творчеством. Пишут сами стихи,

издают сборники. Проректор Университета **Богородская Г.М.** издала книгу «Письма с фронта и на фронт», которая признана ивановскими литераторами самым заметным событием года в литературном краеведении.

В Орле издается журнал для пожилых и силами пожилых «Золотая осень», в котором собраны воспоминания о прожитой жизни и исторических событиях.

«Школа писательства для пенсионеров» работает также в рамках Народного университета **Челябинской** областной организации Общества «Знание» России. На занятиях слушатели учатся владеть словом: писать мемуары, статьи в Живой журнал. Ежемесячно перед слушателями Народного университета выступают деятели культуры Челябинской области: Шишов Кирилл Алексеевич - поэт, прозаик, краевед, общественный деятель, член Союза российских писателей, Пикулева Нина Васильевна - детский поэт, член Союза писателей России, лауреат премии им. Л.Н. Толстого, заслуженный работник культуры, Семянников Сергей Леонидович - поэт.



В гостях у слушателей побывал Валерий Рубисович Шагиев – член Общественной палаты Российской Федерации, генеральный директор ООО «Управляющая компания «Медиа-Центр», член правления Челябинской областной общественной организации «Союз журналистов Челябинской области».

Межструктурное взаимодействие и партнерство с государственными и общественными организациями

Осуществление вышеперечисленных проектов потребовало расширения взаимодействия организаций общества «Знание», формирования **межструктурного взаимодействия**, *объединения со всеми организациями, имеющими возможность и желание работать с пожилыми.*

Так, специальные программы для пожилых предлагали **учреждения культуры в Кургане**, общественная организация «Мемориал» в г. **Ярославле**, **ветеранские организации г. Санкт-Петербурга**, **женские организации Курска и г. Тосно** Ленинградской области. Найти с ними и многими другими диалог–задача, которую во многом удается решить.

Мы уже упоминали Правительственную программу деятельности народных университетов в республике **Башкортостан** (см. выше).

Примером плодотворного сотрудничества можем назвать деятельность **Ставропольской** краевой организации общества «Знание». Эффективно осуществлять работу с пожилыми людьми в крае позволяет координация действий с городской администрацией, Министерством труда и социальной защиты населения, Комитетом по делам молодежи администрации г. Ставрополя; Ставропольским городским Советом пожилых людей и Городским Советом женщин, Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по краю; Уполномоченным по правам человека, Центром социальной помощи семье и детям, а также с межрегиональной коалицией «Право пожилых» (г. Москва), региональным общественным фондом помощи престарелым «Доброе дело» (г. Москва), рядом международных организаций.

Примеры удачного содружества имеются не только в краевых, областных центрах, крупных городах.



Так в городе **Кыштыме Челябинской области** Кыштымское отделение Всероссийского общества слепых совместно с организацией Общества «Знание» и МОУ МУК «Информационно-компьютерный центр» организовали работу **компьютерного класса для слепых**.

Слепых и слабовидящих граждан Кыштыма обучала работе на компьютере жительница Снежинска **Ирина Юрьевна Глухих**, по образованию математик, программист, которая сама 15 лет назад полностью потеряла зрение. Инициатива общественных организаций получила поддержку заместителя главы Кыштымского городского округа. В результате был решен вопрос с проживанием и питанием приглашенного преподавателя.



Работу кыштымцев поддержали и в **Челябинске** – областная организация Общества «Знание» и руководители территориального отделения Всероссийского общества слепых. А слушатели необычного компьютерного класса планируют использовать новые знания в общественной деятельности.

Опыт совместных акций обсуждался в Омске в ноябре 2011 года. Здесь прошла первая **межрегиональная научно-практическая конференция «Образование и занятость старшего поколения России: опыт регионов»**. В конференции приняли участие представители Челябинской областной организации Общества «Знание» России, руководитель Новосибирской областной организации Г. Гриднева, ответственный секретарь Коркинской городской организации Общества «Знание» России Л. Куркина.



На секции «Информационное общество для старшего поколения» поделилась опытом «Повышение качества жизни пенсионеров и инвалидов в Челябинской области через освоение основ компьютерной грамотности» директор Центрального лектория общества «Знание» О.Знаменская.

В **Орловской** областной общественной организации общества «Знание» России проведен **Круглый стол «Орловщина – территория возможностей для золотого возраста»** в рамках **Форума общественных объединений Орловской области «Гражданский диалог»**.

Ведущие активисты и лекторы по геронтологии

Агапова Ольга Владимировна

Эксперт dvv-international (Германия-Санкт-Петербург), кандидат педагогических наук, тренер-консультант, автор многочисленных методических пособий по образованию взрослых. Партнер в реализации проектов для старшего поколения



Братусина Валентина Алексеевна

Председатель Правления Ставропольской краевой организации общества «Знание», директор Ставропольского техникума экономики и права, ректор народного университета «Третьего возраста», член постоянно действующей комиссии Главного управления Министерства Юстиции РФ по Ставропольскому краю по взаимодействию с НКО, член Правления Общества «Знание» России, член городского Совета пожилых людей при администрации г. Ставрополя



Горшунова Нина Корниловна

Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой Курского государственного медицинского университета, член Правления Геронтологического общества РАН, член Американского общества по проблемам старения и Европейского общества по изучению атеросклероза, автор более 400 научных работ. Член общественного совета Курского отделения организации общества «Знание», научный руководитель Курского университета сеньоров.



Гриднева Галина Борисовна

Председатель правления Новосибирской областной организации Общества «Знание», директор филиала в г. Новосибирске НОУ ВПО «Санкт-Петербургского института внешнеэкономических связей, экономики и права», член правления Общества «Знание» России, сопредседатель Общественной палаты Новосибирской области. Автор создания системы демократического гражданского образования, кандидат экономических наук



Ключарев Григорий Артурович

Доктор философских наук, профессор Центра комплексных социальных исследований Института социологии РАН, член Федеральной лекторской группы, член Правления Общества «Знание» России.



Кононыгина Татьяна Михайловна

Председатель правления Орловской областной общественной организации общества «Знание» России, кандидат социологических наук, доцент. Организатор проектов: «Школа геррагогов», «Территория доверия», «» и других. Автор концепции геронтообразования в РФ, методических пособий для НКО, занимающимися образованием пожилых людей, член Правления Общества «Знание» России



Лушников Владимир Александрович

Председатель Правления Челябинской областной организации Общероссийской общественной организации – Общество «Знание» России. Член Правления Общества «Знание» России, член Общественной палаты Челябинской области, заместитель председателя Общественного совета при Законодательном Собрании Челябинской области по вопросам образования и науки.



Матисов Анатолий Кузьмич

Председатель Правления Общества «Знание» Республики Башкортостан, заслуженный работник культуры Российской Федерации, заслуженный работник культуры БАССР, член Общественной Палаты Республики Башкортостан, профессор, член Правления Общества «Знание» России.



Помыкалов Владимир Владимирович

Лектор Челябинской областной организации Общества «Знание», член Федеральной лекторской группы Общества «Знание» России, признан лучшим лектором Народного университета. С 1999 г. по настоящее время постоянный ведущий рубрики «Народная экономическая академия» в эфире радио «Южный Урал».



Седачёва Наталья Борисовна

Директор Челябинского городского отделения Челябинской областной организации Общественной организации – Общество «Знание» России «Информационно-обучающий Центр общества «Знание», член Правления Общества «Знание» России.



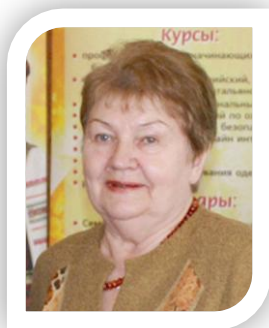
Феркель Владлен Борисович

Журналист, поэт, издатель, актер, преподаватель компьютерных курсов Челябинской областной организации Общества "Знание" России, доцент Южно-Уральского государственного университета.



Шкатова Людмила Александровна

Доктор филологических наук, профессор кафедры теории языка Челябинского государственного университета, заслуженный работник высшей школы, отличник народного просвещения, ректор Народного университета ЧОУООО Общества «Знание» России.



Оглавление

Введение.....	5
Проект «Университеты третьего возраста»	9
Проекты «Народные университеты»	10
<i>Университет «Образование длиною в жизнь» в Курской областной организации общества «Знание»</i>	<i>10</i>
<i>«Помоги себе сам» Опыт работы университета в Челябинском Информационно-обучающем центре общества «Знание» (ЧИОЦ), в Ставрополе и Тюмени</i>	<i>11</i>
<i>Государственная программа: «Народные университеты» в Республике Башкортостан.....</i>	<i>12</i>
<i>Университеты для пожилых в Вологде</i>	<i>13</i>
Проекты «Трибуна Уполномоченного по правам человека» и «Трибуна Прокурора» в Челябинске	15
<i>Проект «Трибуна Уполномоченного по правам человека»</i>	<i>15</i>
<i>Проект «Трибуна прокурора».....</i>	<i>16</i>
<i>«Школа управления своим домом»</i>	<i>16</i>
<i>«Центр бесплатной правовой помощи»</i>	<i>17</i>
Проект «Центры компьютерного образования».....	19
Проект «Служба адвокации» в Челябинском Информационно-обучающем центре (ЧИОЦ)	22
Проект «Бюро бесплатной юридической помощи пожилым людям» В Ставрополе.....	24
Проект «Территория доверия» в Орловской областной организации общества «Знание».....	27
Проект «Дом поколений»	31
Проект «Преемственность поколений. Преодоление социальной исключённости граждан старшего возраста» в Санкт Петербурге.....	32
Культурно-досуговые проекты	35
Проект «Школы писательства».....	40
Межструктурное взаимодействие и партнерство с государственными и общественными организациями	43
Ведущие активисты и лекторы по геронтологии	46

Календарь мероприятий по реализации программы «Учебно-методический комплекс «Геронтообразование в России», проводимой по предоставленной субсидии на государственную поддержку СО НКО

Март

Семинар «Законодательное обеспечение деятельности некоммерческих организаций» (на базе Новосибирского, Ставропольского, Санкт-Петербургского и Кировского региональных центров реализации программы.)

Апрель

II Всероссийский форум по образованию пожилых. Одновременно Skype-конференция (на базе Орловского регионального центра реализации программы.)

Май

Семинар «Совершенствование технологии в компьютерном обучении пожилых» (на базе Челябинского и Кировского регионального центра реализации программы.)

Конференция и Skype-конференция «Активное долголетие через образование на протяжении всей жизни. Проблемы и перспективы непрерывного образования взрослых в России» (на базе Курского регионального центра реализации программы.)

Июнь

Семинар «Новые технологии в развитии здорового образа пожилых» (на базе Курского и Вологодского региональных центров реализации программы)

Общество «Знание» России



**101990, Москва,
Новая пл., д. 3/4,
подъезд 4**

**E-mail:
znanie@znanie.org
+7(495)602-65-36**

Июль

Семинар «Новые механизмы защиты прав пожилых людей «Территория доверия» (на базе Орловского и Челябинского региональных центров реализации программы.)

Август - Сентябрь

Семинар «Дом поколений – место диалога, совместной деятельности и межпоколенческой солидарности» (на базе Орловского, Вологодского и Санкт-Петербургского региональных центров реализации программы).

Октябрь - Ноябрь

Семинар «Роль творчества в продлении активности пожилых» (на базе Ставропольского и Новосибирского региональных центров реализации программы).

Декабрь

Обобщение мониторинга (анкетированного опроса в ходе семинаров, форума, конференции) в целях построения системы обратной связи для непрерывной актуализации и совершенствования содержания программ работы с пожилыми.

***Новые проекты и новые материалы
будут представлены в следующих выпусках***

Ответственный за выпуск
Романова Тамара Дмитриевна
кандидат исторических наук, доцент

Вёрстка
Дунаева Елена Борисовна

©Общество «Знание» России
101990, Москва, Новая пл., д. 3/4
E-mail: znanie@znanie.org
<http://ozr-znanie-all.livejournal.com/>
<http://znanie.org/>